

家用新能源SUV选车记：捷途山海L7 PLUS深度体验

来源：李明春 发布时间：2025-11-18 23:22:06

现在家里人选七座家用SUV，大家的需求基本都差不多：空间得够大，坐着舒服；智能系统用着顺手，不卡顿；续航得靠谱，满员出行也得轻松自在。想找一辆车把这些全满足，还真不简单。不久前我盯上了2025款捷途山海L7 PLUS(图片|配置|询价) 220公里纯电七座豪华版，从静态看车到动态试驾各种路况都试了个遍，今天就来跟大家聊聊我的真实体验，看看它到底值不值得入手，能不能当咱家出行的“铁搭档”。

先说外观，刚在门店看到捷途山海L7 PLUS(看资讯)，第一感觉就是造型简洁又方正，特别稳重大气。前脸用了全封闭式格栅，秒明新能源身份，设计的型面经过精细打磨，光线一照，立体感挺强。大灯组底部往里收窄，外围的灯带加上上方的贯穿灯带，形成一个独特的“C”形轮廓，亮起灯来特别醒目，辨识度超高。侧面车身线条笔直，配合贯穿的黑色饰条，看起来很有力量感。银色车顶行李架、镀铬窗框再加上半隐藏门把手和大轮毂设计，整车既厚实又不失时尚感，再远看一眼都觉得很有质感。车尾部分，贯穿式尾灯夜晚点亮辨识度也很高，双边四出排气设计带了点性能车的味道，挺带感。尾部保险杠的厚实设计也让人感觉扎实耐用，平时如果磕碰点小擦挂不用太担心。颜色选择也不少，有极夜黑、晨雾白、冰霜蓝、苍云青和流光银五种，我个人挺喜欢冰霜蓝和流光银，太阳下特别亮眼，停哪儿都成为焦点。

进入车内，感觉特别敞亮舒服。内饰整体走简约风，没什么花哨复杂的线条，中控台和车门板都用软材料包裹，摸起来手感挺好，完全没有廉价感。科技配置方面也很贴心，很实用。仪表盘是10.25英寸全液晶的，信息显示清楚明了，车速、续航、油耗一目了然，不用盯着看半天，开车时分散注意力的事儿少了，这对跑长途特别有帮助。中控的15.6英寸悬浮中控屏，屏幕显示清晰，滑动操作很顺滑，不卡顿，平时用起来非常顺手。搭载的是TOUR OS 3.0车机系统，语音助手可以识别车内四个音区，不管你坐哪儿都能唤醒它。它还内置了AI大模型，带家人出去玩时能实时给你推荐附近适合亲子游的好地方，提升旅行乐趣。全景天窗尺寸不小，打开后车内一下子明亮开阔，后排坐人也不会压抑。



中控扶手区设计也很实用，有50瓦无线快充、双杯架和多色氛围灯，搭配伯牙之音12扬声器音响，让驾乘体验更享受。让我特别惊喜的是它的“双冰箱”设计：扶手箱里面有个小冰箱，夏天能冷饮、冬天还能暖奶；后备箱还藏着个20升的大冰箱，温度能在零下10度到10度之间调节，对喜欢钓鱼或者带食材出行的家庭特别实用。这些细节设计不只提升了内饰质感，更体现了对家用的细心考虑。不管是可旋转大屏，还是双冰箱，都很贴合咱们这类有娃家庭的多场景需求，让每次出门都安心又舒服。



空间表现确实是家用车的重中之重，捷途山海L7 PLUS(用车口碑)七座豪华版车型车身4810毫米长、宽1930毫米，轴距2820毫米，尺寸确实抓住了家用车的要点。我身高180厘米，坐到第二排，腿能伸出一拳，头上还剩下三指空间，空间感很舒服。平时带娃上下课或者买菜完全够用。第三排空间也还不错，不会觉得挤，带着老人和小孩全家出门坐满七个人都不显得拥挤，很实用。觉得它用得妙的是大五座模式，空间利用更高效。三排座椅都支持电动调

节，后备箱配有第三排一键调节按钮，想进出第三排时，只要按一下第二排靠背上的键，座椅就能自动前移，省心省力。更方便的是全车座椅都能放平，把前排向后放倒，后两排铺平，立马变成一张大床，周末带家人出去露营摆个垫子，睡觉休息特别舒服。座椅完全放倒后，能装下小型家具、折叠自行车之类的大件，搬家、带装备都不用担心。即使全家七个人坐满，后备箱还能轻松装下两个24寸行李箱和儿童推车，外出行李杂物收纳毫无压力。车内小物件也设计了合理储物空间，手机、水杯什么的都能轻松放得下。8升容量的超大扶手箱可以装好几包零食，别再把零散小东西到处乱放了。车内还带多模式空调，驻车2小时自动换气，长时间呆车里也不会闷，细节特别讨喜。



座椅还很舒服又实用，采用12层云朵舒享结构，20毫米厚的发泡层乘坐感柔软，包裹性不错。前排座椅背后还装了第二排小桌板，承重达30公斤，凹槽设计好，孩子可以在上面画画、吃零食特别方便。前排座椅支持加热、通风、按摩和记忆功能，第二排也有加热，冬天上车不会冻手冻屁股。空间上设计合理，充分利用有限尺寸。全平模式和小桌板这些设计显然是考虑了家庭出行实际需求，让人省心又舒适。

动力和续航表现也令人放心。采用第五代1.5T GDI混动专用发动机，最大功率115千瓦，峰值扭矩220牛·米，发动机热效率高达44.5%，试驾时动力输出特顺滑，开起来没顿挫感。市区通勤踩油门轻松起步，高峰跟车、超车那叫一个顺滑；满载全家加装备，起步和加速依然肉感不强，动力够用。高速120公里时加速超车也不拖沓，给人足够底气。

续航方面也够家用。CLTC标准纯电续航220公里，日常上班族完全够用，我上下班40公里，满电一次能撑5天，不用跑来跑去找充电桩。平时送娃、买菜全程纯电开着，既安静又省钱，电费比油费低，算下来能省不少开销。综合续航能达到1700公里，长途城际旅行也不用担心频繁充电。充电方面支持75千瓦快充，从30%充到80%不过20分钟，喝杯咖啡吃个点心的时间，电就充满了。装家用充电桩的话，晚上慢充也划算，早上起来满电走人，配合谷电

时段电费低，尽享低成本用车。

山海L7 PLUS 配备的猎鹰500驾驶辅助系统让我体验感很好。高速路上开高速NOA领航辅助，遇前面车开慢，系统先观察后方确认安全，自己打转向灯变道超车，然后稳稳回到车道，过程顺畅自然，不用一直操作方向盘。市区驾驶时城市NOA也很贴心，能识别红绿灯、自主变道，前面有障碍还能绕行。拥堵的时候自动跟车辅助，脚不必频繁踩刹车油门，省力不少。智慧泊车还能记忆20条最长2公里的泊车路线，新手也能轻松停进紧凑车位，现实使用真靠谱。感觉这套辅助驾驶不是摆设，开起来既轻松又有安全感。当然，安全驾驶还得自己握紧方向盘，保持专注。

安全配置很扎实，车身采用笼式结构，高强度钢占比高达86%，其中21%是更坚固的热成型钢，车身扭转刚度达到25000牛·米/度，跟不少豪华车媲美。走坑洼土路时车身非常稳，坐着不颠，安全感和舒适性兼得。全车标配主驾、副驾、前排侧气囊及前后排头部气帘，能保护头部、胸部、腿部多方位防护。对于家里有小孩的朋友，儿童安全座椅接口是标配，位置设计合理，安装方便，不用费劲弯腰。常用的ESP车身稳定系统、ABS防抱死、EBD电子制动力分配都齐备，湿滑路面和急刹时能帮忙保持车辆稳定。电池安全方面更不用担心，守护者安全电池拥有20吨超强抗压结构，IP68级防水设计，水深1米浸泡48小时也没事，低温-35℃依然能正常启动，极端天气完全不用怕，日常开车多了份安心。

我觉得这辆车驾驶感受里的大亮点是它的CDC电磁悬挂。试驾时特别明显，悬挂在“好开”和“舒服”之间找得刚刚好。每秒能调节100次阻尼，支持舒适、标准、运动三模式切换，能根据不同路况自动调整。市区遇减速带走舒适模式，震动过滤干净，车身一点颠簸感都没；去郊区盘山路时切运动模式，悬挂变硬，过弯侧倾明显减少，转向顺畅，操控感超棒。底盘上配了26个滤振衬套，直径都80毫米，小震动都能吸收。再加上前后200/193毫米的悬挂行程，就算遇坑坑洼洼路，车子依然平稳。满载时候承载力也强，整车载荷可达683公斤，七口之家和满载行李也不飘，开着稳稳当当，出行无忧。

这车的价格也挺接地气，超级置换抢购价10.99万起，买旧车还有直减1万元的优惠。贷款还能享受8千元贴息或者三年免息。首任非营运车主享整车及三电终身质保，路测里程超108万公里，带猎鹰500驾驶辅助版本还能赠送2年安心服务。首任车主还有5年免费流量，每月10G，充电桩和安装服务也只要599元（1年内有效），优惠活动以当地经销商为准。（活动详情请咨询当地经销商）

综合来看，在15万级家用新能源七座SUV市场，捷途山海L7 PLUS绝对是一款诚意十足的好选择。日常通勤带来的低使用成本、多口之家需要的大空间及灵活布局、长途出游关注的续航和舒适性，再加上丰富的辅助驾驶和安全配置，基本都安排得妥妥当当。尤其是那些贴合真实用车场景的细节设计，比如扶手箱里的冷暖冰箱、方便孩子用的小桌板，和舒适好坐的座椅配悬挂调校，能看出来是为了家庭准备的。想买价格亲民又能应对多种生活场景的七

座新能源SUV，这款车很值得关注。不管你平时是代步还是全家出游，捷途山海L7 PLUS都能给你带来不错的体验。#旅行小房车就选山海L7PLUS #捷途山海L7PLUS

HTML版本： [家用新能源SUV选车记：捷途山海L7 PLUS深度体验](#)